



Saison 2016 -2017

Lundi	<input type="checkbox"/>	08h45 - 09h45	Renforcement Musculaire
	<input type="checkbox"/>	09h45 - 10h45	Gym Douce
	<input type="checkbox"/>	18h00 - 19h00	Renforcement Musculaire
	<input type="checkbox"/>	19h00 - 20h00	Full Dance
Mardi	<input type="checkbox"/>	08h45 - 09h45	Renforcement Musculaire
	<input type="checkbox"/>	10h00 - 11h00	Gym Douce
	<input type="checkbox"/>	18h45 - 19h45	Circuit Training
Mercredi	<input type="checkbox"/>	09h00 - 10h00	Cuisse Abdos Fessiers
	<input type="checkbox"/>	10h00 - 11h00	Full Dance
	<input type="checkbox"/>	18h00 - 19h00	Fire
	<input type="checkbox"/>	19h00 - 20h00	Yoga Stretch
Jeudi	<input type="checkbox"/>	09h00 - 11h00	Marche Nordique (une semaine sur deux)
	<input type="checkbox"/>	17h00 - 18h00	Renforcement Musculaire
	<input type="checkbox"/>	18h00 - 19h00	Step
Vendredi	<input type="checkbox"/>	09h00 - 10h00	Renforcement Musculaire
	<input type="checkbox"/>	10h00 - 11h00	Gym Douce
	<input type="checkbox"/>	18h30 - 19h30	Yoga Stretch
Samedi	<input type="checkbox"/>	09h30 - 11h30	Marche Nordique (une semaine sur deux)

Le certificat médical est obligatoire à l'inscription