

PLANNING - TARIFS 2023/2024 - ADULTES

TARIFS DES LICENCES PAYABLES EN UNE SEULE FOIS A L'INSCRIPTION QUEL QUE SOIT LE NOMBRE D'ACTIVITES PRACTIQUEES

- 33€ LICENCE INDIVIDUELLE
- 24€ POUR LE 2ème DE LA FAMILLE
- 44€ LICENCE FAMILLE (1 parent au moins et 1 enfant de - de 18ans)

REPRISE DES ACTIVITES LE LUNDI 4 SEPTEMBRE 2023

ANIMATEURS	ACTIVITES	OU ET QUAND ?	COTISATIONS ANNUELLES
Aurore SIMONS	MODERN JAZZ	SALLE ALCAZAR	99 €
		SAMEDI 12H00 à 13H00	
Laurence VERICHON	ABDOS-FESSIERS	SALLE ALCAZAR	99 €
		MARDI 17H30 à 18H30	
Laurence VERICHON	GYM EQUILIBRE ET MEMOIRE	SALLE ALCAZAR	99€
		MARDI 10H00 à 11H00	+ 66€ par séance de gym supplémentaire
Laurence VERICHON	GYM ENTRETIEN	SALLE ALCAZAR	99€
		LUNDI 9H30 à 10H30	+ 66€ par séance de gym supplémentaire
Laurence VERICHON	GYM DOUCE	SALLE ALCAZAR	99€
		MERCREDI 9H30 à 10H30	+ 66€ par séance de gym supplémentaire
Aurore SIMONS	HIIT	SALLE ALCAZAR	99 €
		JEUDI 17H30 à 18H30	
Aurore SIMONS	PILATES <i>Le nombre de places est limité à 20 personnes par groupe</i>	SALLE ARTS MARTIAUX	99€ + 66€ par séance de Pilates supplémentaire
		LUNDI 12h15 à 13H15	
		SALLE ALCAZAR	
		MARDI 16h15 à 17H15	
		GYMNASE MARCELIN BERTHELOT	
MERCREDI 17H30 à 18H30			
Jérémy BARGE	PILATES DEBUTANT	SALLE ALCAZAR	99 €
		JEUDI 16H15 à 17H15	
Jérémy BARGE	RENFORCEMENT MUSCULAIRE	SALLE ALCAZAR	99 €
		LUNDI 18H15 à 19H15	
Jérémy BARGE	STRETCHING	SALLE ALCAZAR	99 €
		LUNDI 17H à 18H	
Jérémy BARGE	MARCHE NORDIQUE	JEUDI 9H à 11H	99 €
ACCOMPAGNATEURS DIPLOMES <i>R.GAUDON 06 03 72 13 80 A. BEAUVAIS 06 29 63 31 47</i>	RANDONNEE	DEPART PARKING DE LA COMCOM	5€ participation aux frais de fonctionnement
		MERCREDI matin environ 12km	
		VENDREDI matin environ 7km	
Aurore SIMONS	YOGA	SALLE ALCAZAR	99€ + 66€ par séance de Yoga supplémentaire
		VENDREDI 10H45 à 11H45	
		GYMNASE MARCELIN BERTHELOT	
		VENDREDI 18H00 à 19H00	

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET

<http://club.sportspourtous.org/club-sports-pour-tous-et-p-n-saintpourcain> ou NOTRE PAGE FACEBOOK

