



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



GRATUIT  
et OUVERT  
à TOUS !

# Les ateliers *Form'bien-être*

( À partir de 55 ans ) Améliorez votre qualité de vie



Contact : Laurence ROCHES

🌐 06.74.61.05.37

7 séances hebdomadaires de 1h30 à compter du

## jeudi 6 octobre 2022

## à 14h

## Salle des fêtes

## 24220 VEZAC

animées par Laurence ROCHES (en partenariat avec Chacun sa Gym en PN)

