



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !

Les ateliers *Form'équilibre*

(À partir de 55 ans) *Restons debout*



Contact : Laurence ROCHES
06.74.61.05.37

12 séances hebdomadaires de 1h30 à compter du
jeudi 24 novembre 2022 à 9h
Complexe sportif La Canéda
103 avenue de la Canéda
24200 SARLAT

animées par Laurence ROCHES (en partenariat avec Chacun sa gym en PN)

