

# BULLETIN D'ADHESION 2023-2024

**NOM :** ..... **Prénom :** .....

**Date de naissance :** ...../...../.....

**Adresse :** .....  
.....

**Téléphone fixe :** ..... /..... /..... /..... /..... / **Téléphone portable :** ..... /..... /..... /..... /..... /

**Adresse mail :** .....@.....

Informations sur votre santé qui pourraient être utiles (ou sous enveloppe).

.....

.....

Je déclare accepter le règlement intérieur qui est consultable sur le site internet « chacunsagym.fr ».

GYM			MARCHE NORDIQUE		
Gym santé <b>Le jeudi</b> 9 h 45 à 10 h 45 <b>ou</b> de 11 h à 12 h au Dojo avec <b>Toufik</b>	Gym santé chaise <b>Le jeudi</b> de 11 h à 12 h dans la salle bleue avec <b>Laurence</b>	Gym santé chaise <b>Le vendredi</b> de 9 h à 10 h dans la salle bleue avec <b>Catherine</b>	<b>Le lundi</b> Les cools <b>Laurence</b> autour de 4 km sur terrain plat Départ à 14 h Durée 1 h 30	<b>Le lundi</b> Les trotteurs <b>Catherine</b> autour de 6 km pas ou peu de dénivelé Départ à 14 h Durée 1h30 à 2h	<b>Le mardi</b> Les baroudeurs <b>Catherine</b> autour de 9 km dénivelé Départ à 14 h Durée 2h
Prix <b>141 € = 115€+26€ de licence pour 1 séance/semaine</b> <b>201 € = 175€+26€ de licence pour 2 séances/semaine</b>			Prix <b>151 € = 125€ + 26€ de licence pour 1 marche/semaine</b> <b>211 € = 185€ + 26€ de licence pour 2 marches/semaine</b>		
Prix <b>206 € = 180 €+26 € de licence pour 1 séance de gym et 1 marche/ semaine</b>					

Fait à Sarlat le

SIGNATURE