



DYNAMIXT

ASSOCIATION FF SPORTS POUR TOUS

INCLUSION SOCIALE PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le projet s'inscrit dans un processus d'accessibilité à une pratique d'Activités Physiques et Sportives régulières. Destiné aux personnes en situation de précarité, il a pour ambition d'en promouvoir les vertues.

NOS ACTIVITÉS

SÉANCES HEBDOMADAIRES

Activités gym d'entretien et multisports

STAGES D'APPRENTISSAGE

Acquisition des bases du vélo et de la natation

PROGRAMME SPORT ET ALIMENTATION

6 semaines à la recherche du goût et de son corps

JOURNÉE ÉVÉNEMENT

Promotion du projet et de ses activités

SORTIES D'ÉTÉ

Visites culturelles et activités sportives en Loire-Atlantique

DYNAMIXT C'EST...

- Un projet co-construit et partagé
- Un parcours d'accompagnement vers la pratique régulière
- Une activité sportive adaptée
- Un moment de plaisir et de bien être



<https://www.facebook.com/dynamixt/>

