













2023 / 2024

| | | |
|--|--|---|
|  <p>APPRENTISSAGE VELO</p> | <p>LUNDI 9h30 à 11h30 VENDREDI 13h30 à 15h30</p> | <p>RDV devant La Soucoupe Bus U2 - Arrêt Soucoupe ou Bus Hélyce - Arrêt Cité Scolaire</p> |
|  <p>GRANDES SORTIES VELO</p> | <p>VENDREDI 13h30 à 15h30</p> | <p>RDV devant La Soucoupe Bus U2 - Arrêt Soucoupe ou Bus Hélyce - Arrêt Cité Scolaire</p> |
|  <p>APPRENTISSAGE NATATION (sur inscription)</p> | <p>LUNDI (2 séances) 13h15 à 14h15 14h15 à 15h15</p> | <p>Piscine de la Bouletterie (9 rue Pitre Grenapin) Bus U2 - Arrêt Noisetiers</p> |
|  <p>GYM DANSE </p> | <p>LUNDI 13h30 à 14h30</p> | <p>Salle Marcel Pagnol (2 bis allée des lilas) Bus U2 - Arrêt Trébal</p> |
|  <p>MARCHE ECO RESPONSABLE / MARCHE NORDIQUE</p> | <p>VENDREDI 10h à 11h30</p> | <p>RDV devant La Soucoupe Bus U2 - Arrêt Soucoupe ou Bus Hélyce - Arrêt Cité Scolaire</p> |
|  <p>GYM RENFORCEMENT MUSCULAIRE (sans machine)</p> | <p>MARDI 14h à 15h</p> | <p>Gymnase Fogel - salle du haut 21 bis avenue Coubertin Bus Hélyce - Arrêt Cité Scolaire</p> |
|  <p>MULTISPORTS</p> | <p>MARDI 16h à 17h30</p> | <p>Gymnase Jean Fabry (complexe Reton) 156 bd broodcoorens Bus Hélyce - Arrêt Voltaire</p> |
|  <p>GYM FORME</p> | <p>MERCREDI 14h à 15h</p> | <p>Salle d'Activité - Ecole Jules Ferry Rue Mirabeau Bus U2- Arrêt Mozart</p> |
|  <p>GYM BIEN ETRE / QI GONG</p> | <p>JEUDI (2 séances) 9h30 à 10h30 10h45 à 11h45</p> | <p>Salle de Karaté (dojo) 7 avenue de coubertin Bus Hélyce - Arrêt Cité Scolaire</p> |

Contacts :

06.80.78.33.52 / 07 88 17 82 97

espritsport44@gmail.com

14 €

licence annuelle

 <https://club.sportspourtous.org/esprit-sport-44>