

DES ACTIVITÉS À LA PORTÉE DE TOUS !



Soli'sport Anjou



spt49.inclusion sociale@gmail.com



Volontaire en Service Civique :
06 80 78 28 79



Soli'sport Anjou

INCLUSION SOCIALE
PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



VIVRE LE SPORT AUTREMENT
PARTAGE & ENTRAIDE
ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ
S'OUVRIR À L'EXTÉRIEUR **PLAISIR**



LE PROJET " INCLUSION SOCIALE PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE "

L'association Soli'sport Anjou est née en septembre 2018, elle est issue du projet d'Inclusion Sociale par l'activité physique que mène le Comité Régional Sports Pour Tous depuis 10 ans. Elle a été créée par un ensemble d'acteurs (adhérents, bénévoles, professionnels du social et du sport) souhaitant donner une dimension plus participative au projet.

Elle œuvre principalement auprès des adultes en situation de précarité, en permettant à chacun de devenir acteur de sa santé et de son bien-être. Cette association répond aux principes d'éducation populaire selon lesquels tous les membres engagés ont la possibilité de participer à la vie de l'association et aux prises de décision. Ainsi les personnes ont la possibilité de renouer contact avec des groupes mixtes et de développer leur pouvoir d'agir.

LA DIMENSION PARTENARIALE

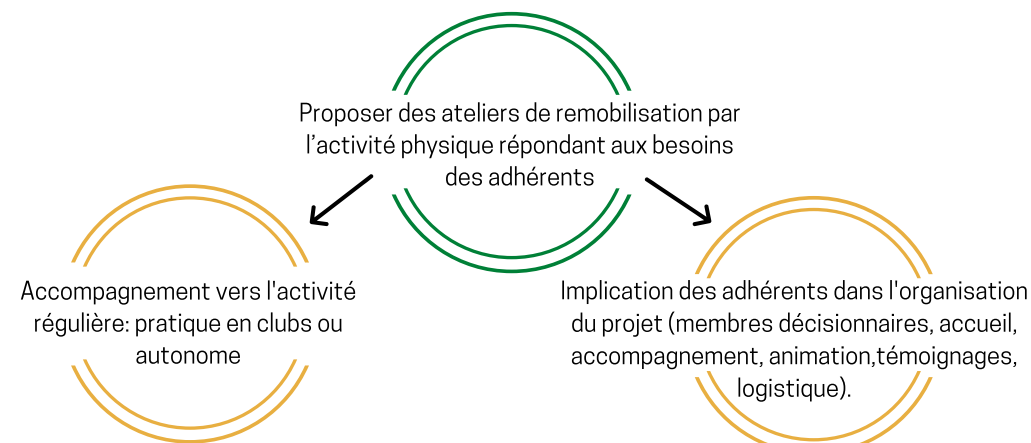
Ce projet rassemble une dizaine de structures sociales qui souhaitent proposer et coconstituer des activités qui ont du sens en matière de remobilisation. Les partenaires institutionnels et privés (ARS, DRJSCS, ville d'Angers...) jouent un rôle important dans l'élaboration et le financement, les partenaires opérationnels (Banque Alimentaire, clubs sportifs...) s'investissent dans l'accueil et l'animation à nos côtés.

LES OBJECTIFS

Finalité : favoriser l'inclusion sociale des personnes démunies par l'activité physique

Objectif général : développer l'estime de soi par la prise en main de sa santé et par l'implication dans l'organisation du projet

LE PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT



LES ACTIVITÉS

- **8 séances hebdomadaires** (différents degrés d'intensité peuvent être proposés). Activités gymniques d'entretien, multisports, apprentissage du vélo, football, marche, danse et cricket
- **Des événements sportifs**
- **Stages ponctuelles** (programme nutrition et natation)

MODALITÉ D'ADHÉSION :

Contribution des structures sociales : 200 €/an
Conditions adhésions pour le public : 12 €/an et 1 certificat médical

