SPORTS POUR TOUS SEBAZAC
Programme 2ème trimestre 2023 / 2024

Point sur les inscriptions :

219 adhérents au total 102 à la rando et 141 à la gym, dont 24 qui font gym et rando et 16 à Concourès.
La saison dernière nous étions à 211 au total, 95 à la marche et 142 à la gym, dont 26 gym et rando, et 19 à Concourès

GYM

Au niveau de la gym, la fréquentation se décline ainsi :
65 personnes viennent 1 fois, 59 viennent 2 fois et 17 viennent 3 et 4 fois.

Le nombres de personnes inscrites par séances se composent comme suit :
55 personnes le lundi avec Cyndy, 25 personnes le lundi avec Lucie, 15 personnes le mardi pour le QI GONG, 43 personnes le mercredi 1er cours, 35 personnes le mercredi 2ème cours avec Marie-Claude et 36 personnes le jeudi avec Rémi.

Lors du CA il a été décidé d'afficher dans la salle les listes des participants aux différents cours, nous vous demandons de bien vouloir vérifier si vous êtes inscrits aux bonnes séances.

La séance découverte du 2ème trimestre sera du HATA YOGA. Marie-Claude nous fera l'animation, se sera le 8 mars à 19h participation de 3€, le lieu vous sera communiqué ultérieurement.

Nous allons commencer à travailler sur la séance « éveil corporel » pour les 3 – 6 ans. Nous aimerions pouvoir l'ouvrir en septembre s'il y a de la demande. Nous prévoyons de prendre contact avec les parents de l'école maternelle, ainsi qu'avec le relais des assistantes maternelles. Nous vous transmettrons courant janvier un flyer explicatif.
Vous pouvez d'ores et déjà en parler autour de vous, si vous connaissez des parents intéressés, vous pouvez leur communiquer les coordonnées d'Evelyne PAGES.

RANDONNEES

Le programme des randos se fera par mail séparé.

Vous pouvez déjà noter sur vos agenda :

- Le 23 janvier il y aura la galette, à 16 heures avec participation de 3€. Le lieu vous sera indiqué un peu plus tard.
- Une rando à la journée est prévue le19 mars à Vezin de Lévézou avec pique-nique.
- Un week-end de 3 jours est prévu à Sète les 30, 31 mars et 1er avril.

VOYAGE

Le voyage cette année à Malte sera du jeudi 23 mai au mercredi 29 mai 2024.
Le 1er versement de 450,00€ par personne doit être fait avant le 12 janvier, le solde sera demandé pour le 20 mai.

Les communications du club se font principalement sur notre site Internet « Sports pour tous Sébazac », https://club.sportspourtous.org/sebazac, ainsi que par mail.

Certaines adresses mail peuvent être erronées, merci de le signaler à Jean-Paul ROUQUIER : jprouquier@wanadoo.fr

Contact Evelyne PAGES : 06 72 39 62 50 ou pages.evelyne@laposte.net.

Bonne année 2024 à tous !