

Gréasque

vis ta mine G



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Programme des cours

enfants et ados – L.I.A. – step – gym au sol

mardi	17h à 18h	de 6 à 8 ans inclus
	18h à 19h	9 ans et +

ados et adultes

lundi	19h à 19h45	L.I.A. - renforcement musculaire step tous niveaux
	19h45 à 20h30	
mardi	19h à 20h	step avancé stretching
	20h à 21h	
mercredi	18h30 à 19h15	L.I.A. - renforcement musculaire stretching
	19h15 à 20h	
jeudi	10h à 11h	L.I.A. - renforcement musculaire - stretching
	19h à 19h45 19h45 à 20h30	L.I.A. - renforcement musculaire step tous niveaux

Tarifs pour la saison

Enfants **155 €** - Adultes **190 €**

Contacts

Isabelle **06 16 36 05 92** – Corinne **06 15 81 22 24**

ass.vistamineg@gmail.com

cl.sportspourtous.org/vis-ta-mine-g-13