

.....  
.....  
.....  
.....  
.....



**QI GONG pour la Santé / QI GONG Féminin**

**ATELIERS MENSUELS DE QI GONG**

*Enseignante : Frédérique Degaille - tél. : 06 17 59 27 75*

*Praticienne en Auriculothérapie (méthode Dr Nadia Volf)  
et en Énergétique Traditionnelle Chinoise, Formatrice*



**QI GONG / TAI CHI pour la santé, TAI CHI & TAI CHI Martial**

**ARMES du TAI CHI & DUAN BING (Escrime Chinoise)**

*Enseignant : Bruno Degaille - tél. : 06 21 78 55 33*

*Instructeur Supérieur (niv. 6) Practical Tai Chi Chuan International  
Dan Docherty / Cheng Tin Hung*

*Formateur et Jury des éducateurs sportifs*



Association Agréée Jeunesse & Sports N° S-24-2014  
Tous les intervenants sont professionnels / éducateurs sportifs

2021 - 2022



# Tai Chi Qi Gong



Ne pas jeter sur la voie publique

Renseignements Pratiques

[www.wuji-qigong.com](http://www.wuji-qigong.com)  
tél. : 06 17 59 27 75

[www.wuji-taijiquan.com](http://www.wuji-taijiquan.com)  
tél. : 06 21 78 55 33



C.C. du Grand Pic Saint Loup



Montpellier Méditerranée Métropole



Agglomération du Pays de l'Or

### ASSAS - Salle d'Expression

Jeudi	17h45	DUAN BING (escrime chinoise)	Ados >12 ans
Jeudi	19h00	QI GONG / TAI CHI pour la Santé	
Jeudi	20h30	PILATES	

### LE TRIADOU - Salle Polyvalente

Mardi	19h30	QI GONG pour la Santé	
Mercredi	10h30	QI GONG pour la Santé	

### ST MARTIN DE LONDRES - La Rasimière

Jeudi	19h00	QI GONG pour la Santé	
-------	-------	-----------------------	--

### ST MATHIEU DE TRÉVIERS - Salle de Danse (Le Galion)

Lundi	19h00	TAI CHI (1h15)	
Mercredi	09h30	TAI CHI	

### TEYRAN

Mardi	19h15	TAI CHI (1h15)	Salle de l'Europe
Mercredi	18h45	QI GONG	MJC
Jeudi	20h30	TAI CHI Martial	Salle de l'Europe
Vendredi	09h00	QI GONG	MJC

### CASTELNAU LE LEZ

Mardi	10h00	QI GONG spécial Féminin	Zépétra
Mardi	11h15	QI GONG	
Vendredi	14h00	ARMES du Tai Chi	Parcours de Santé
Samedi	11h00	DUAN BING (escrime chinoise)	Dojo - Palais des Sports Ados >12 ans

### LE CRÈS - Halle Aux Sports (Voie Domitienne)

Mercredi	20h30	TAI CHI (1h15)	
----------	-------	----------------	--

### MONTPELLIER — Aiguelongue : MPT A. Dubout

Lundi	09h30	TAI CHI - Débutants	
	11h00	TAI CHI - Niveau 1	
Mardi	15h30	QI GONG / TAI CHI pour la Santé	
Jeudi	11h00	TAI CHI - Niveau 2	

### MAUGUIO

Mercredi	11h30	TAI CHI	
Jeudi	09h15	QI GONG	
Vendredi	10h30	TAI CHI	
Vendredi	11h40	QI GONG	