

## LOISIRS

# Une association défend le multisport pour tous

**BAZEILLES** Osmose est une nouvelle association sportive qui défend la pratique du multisport pour tous. Ses animateurs sont convaincus que le sport est vecteur de lien social.



L'association Osmose initie les 6-10 ans à l'escalade à la salle Bérégovoy de Vrigne-aux-Bois. Housnat Salim

**HOUSNAT SALIM**

Osmose est sur une belle lancée. En neuf mois seulement, l'association sportive de Bazeilles a fédéré autour d'elle, une centaine d'adhérents. « Ma fille (Allison) et son compagnon (Sofiane Mehiz) proposent du multisport à différents publics, explique Jean-Louis Charlier, le père et le président. Osmose est une affaire de famille. « Ma fille était professeur d'espagnol. Puis elle a tout arrêté, pour devenir animatrice sportive. »

*« Nous avons décidé de faire partager notre passion pour le sport à ceux qui n'en font pas forcément »*

Allison Charlier

Difficile en effet, d'imaginer Allison Charlier, assise pendant des heures dans une salle d'école. Cette grande sportive, qui a grandi dans une famille de sportifs (son père est un nom au club de handball sedanais) s'y retrouve chez Osmose. « Avec mon compagnon, nous avons décidé de faire partager notre passion pour le sport à ceux qui n'en

font pas forcément », lance Allison Charlier, enthousiaste et convaincue que le sport peut apporter énormément. « Nous pensons qu'en passant par le multisport on peut rendre la pratique du sport pérenne », explique l'animatrice sportive. L'association sportive de Bazeilles offre alors à ses adhérents des sessions de six semaines pour la découverte de chaque discipline sportive. « Pour les adultes qui ont besoin de se décompresser, nous proposons des sports peu connus comme le tchoukball, un mélange de volley et de handball. Le bumball où tu touches la balle avec la poitrine et les fesses etc. »

**OSMOSE A VOCATION À CRÉER DU LIEN SOCIAL PAR LA PRATIQUE DU SPORT** Depuis quatre semaines, les 6-10 ans s'initient à l'escalade tous les mercredis matin à la salle des sports Bérégovoy à Vrigne-aux-Bois. « Les enfants ont découvert avant le yoga avec Mily Fit. Et maintenant, ils sont entre les mains de Yann Durieux du Geste et la plume. » Allison Charlier précise que l'association travaille avec différents partenaires. « Il y a quelques semaines, les enfants ont aussi découvert la boxe thaï. »

Ce sont les seniors qui ont fait connaître l'association. « Nous

**5 000**

C'est le montant en euros du prix qu'Osmose a obtenu de la fédération du sport pour tous pour le projet « les jeunes, un tremplin »

avons effectivement un noyau dur, qui sait jouer de ses contacts pour faire connaître Osmose au plus grand nombre, se réjouit Allison Charlier, qui voit aussi que l'association rassemble. C'est un groupe soudé, qui aime à se retrouver. Des liens se créent par la force des choses, lors des sorties pour la marche nordique ou pendant les cours de fitness au gymnase de Bazeilles. »

Osmose a donc vocation à créer du lien social par la pratique du sport. « Nous allons bientôt accompagner des 16-24 ans déscolarisés, éloignés de la société. L'idée est de leur redonner confiance par la pratique de plusieurs sports. Ils auront à relever un défi, qui combine course d'orientation et exercices physiques », présente Allison Charlier, qui prévient que son association sportive ne compte pas en rester là. « Bientôt, nous allons aussi proposer des animations au périscolaire de Floing. » ■

\_\_\_\_\_