

Foyer d'animation rural de la Bâtie Divisin

Gym pour tous - A vous de choisir

GYM DOUCE
GYM SANTE
PILATES
GYM TONIC
GYM ENTRETIEN
MARCHE NORDIQUE

INSCRIPTION :

- ➔ Le 3/09 entre 17h et 19h30
à la salle des fêtes de la Bâtie Divisin
- ➔ Le 6/09 au Forum des associations
des Abrets en Dauphiné

A partir de
145 € /an



HORAIRES

Lundi	10h00 – 11h00	Gym santé
Lundi	11h00 – 12h00	Gym santé
Mercredi	18h00 – 19h00	Gym douce
Mercredi	19h10 – 20h10	Gym d'entretien
Jeudi	9h00 – 10h30	Marche nordique
Vendredi	10h30 – 11h30	Pilates
Vendredi	19h – 20h	Gym tonic

Lieu : Salle des fêtes de la Bâtie Divisin

**Reprise des cours
à partir du 15/09**

Foyer Animation Rural
la Bâtie Divisin
section



Foyer d'animation rural de la Bâtie Divisin
65 rue de l'Armistice – la Bâtie Divisin
38490 Les Abrets en Dauphiné

Contact :
foyerlabatiedivisin@gmail.com