PEDAG
Pilates Et Energies Douces A Guilliers

Droit à l'image

L'association peut être amenée à prendre des photos et vidéos lors des activités. Dans le cadre des activités de l'association PEDAG, l'adhérent :

☐ **Autorise** l'association PEDAG à publier et exploiter toutes les photographies ou images à but non lucratif.

☐ **N'autorise pas** l'association PEDAG à publier et exploiter toutes les photographies ou images à but non lucratif.

Questionnaire de santé

+ 18 ans

Répondez aux questions suivantes par OUI ou NON*	OUI	NON
DURANT LES 12 DERNIERS MOIS		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A CE JOUR		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur à la suite d'un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

**NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié*

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :
Vous êtes prêt pour votre saison sportive ! Si vous avez des questions sur votre état de santé, parlez-en à votre médecin.

Si vous avez répondu OUI à une question ou plusieurs questions :
Nous vous recommandons fortement d'aller consulter votre médecin et de lui montrer vos réponses au questionnaire avant de commencer votre saison sportive.

A ……, le …….

Signature :